



Svenska Simspelen

24-25 november

Tider under helgen	Samling 08.40 i gymnasalen		
Försök	Insim	08.30-09.45	Tävlingstart, 10.00
Final	Samling	15.30-16.45	Tävlingstart, 17.00

Bemanning:

Anders på plats hela helgen

Eventuella strykningar meddelas till Anders

DNS (tombana) medför en kostnad på 300 kr

Medtag:

Hänglås till skåpen, klubbkläder (t-shirt) återhämtningsmål att stoppa i er mellan loppet och skor att ha på fötterna när ni värmer upp.!

Samling för ÅhhHH Tyresö:

15-10 minuter innan varje tävlingstart på av tränarna angiven plats.

Simma smart och LYCKA TILL, ÅhhHH TYRESÖ!

Simmare:

Jossan 50 fri, 200 rygg, 100 fri och 100 rygg

Olle 100 och 400 fri

Sofie 50 br

Algot 100 fri, 50 br, 200 br, 100 br, 200 me och 50 fri

Sara 200 fri, 50 fri, 100 fri, 400 fri och 50 fj