



**HEAD**

## PM Septembersim

**Medley Tyresö Aquarena, Simvägen 2, Tyresö.  
Lördagen den 29 september 2018**

**Tider/Insläpp:** 09.00 resp. 15.00

Pass 1. Insim 09.05-09.45 Tävlingsstart 10.00

Pass 2. Insim 15.05-15.45 Tävlingsstart 16.00

***Gällande insläpp, tiden 09.00 är den tid vi har att förhålla oss till från simhallens sida.***

**Prisutdelning:** Se grenordning längre ner. Medaljer till placering 1–3, samt pokal till segrande lag lagkapp. Heatpriser i varje heat.

**Callroom:** Inne i äventyrsdelen där simmarna samlas ca 10 min innan start

**Tävlingsklasser:** Se grenordning

**Heat-/resultatlistor:** Sätts upp på glasrutorna vid entrén och givetvis livetiming

**Strykningar:** Via tränarappen senast 50 minuter innan tävlingstart.

**Cafeteria:** Är öppen under tävlingen

**Övrigt :** Glöm ej att ta med hänglås till skåp!  
Vi kommer att tillämpa "hängande" start under tävlingarna.

**Upplýsingar:** Anders Friberg 076-349 40 04 eller till [anders@tss.nu](mailto:anders@tss.nu)

**Parkering:** Sker på anvisade platser EJ på vägen utanför arenan där det råder parkeringsförbud.



## GRENNAR:

### PASS 1

1. 8\*50 frisim Mix ABCD\*
2. 100 frisim PO ABCD
3. 200 frisim FLABC
4. 100 ryggsim PO ABCD
5. 200 ryggsim FL ABC  
PRISUTDELNING
6. 200 fjäril PO ABC
7. 50 fjäril FL D
8. 100 fjäril FLABC
9. 200 bröstsim PO ABC  
PRISUTDELNING
10. 100 medley FL D
11. 200 medley FLABC
12. 400 frisim PO AB
13. 100 bröstsim FLABCD  
PRISUTDELNING

### PASS 2

14. 100 frisim FLABCD
15. 200 frisim PO ABC
16. 100 ryggsim FLABCD
17. 200 ryggsim PO ABC  
PRISUTDELNING
18. 200 fjäril FLABC
19. 50 fjäril PO D
20. 100 fjäril PO ABC
21. 200 bröstsim FLABC  
PRISUTDELNING
22. 100 medley PO D
23. 200 medley PO ABC
24. 400 frisim FLAB
25. 100 bröstsim PO ABCD  
PRISUTDELNING

\* I lagkappen gäller följande. 1st simmare av varje kön och ålder. Yngre simmare får komplettera och anmälas i en äldre ålder- klass i lagkappen.

# Välkomna!

## Grensponsorer

HEAD

Betege

Trollbäckens bilvård AB

Stureplans Resebyrå

Sportextreme

NP Måleri

Mikab VVS konsult

