



Septembersim 29 September

Tider Lördag: Samling 08.45

Pass 1. Insim, 09.05-09.45 Tävlingstart, 10.00

Tider Lördag: Samling 14.45

Pass 2. Samling 15.05-15.45 Tävlingstart, 16.00

Bemanning:

Lördag Pass 1. Michell, Sara och Jacob

Söndag Pass 2. Michell, Sara och Jacob

Eventuella strykningar meddelas till Michell
DNS (tombana) medför en kostnad på 300 kr

Medtag:

Hänglås till skåpen, klubbkläder (t-shirt) återhämtningsmål att stoppa i er mellan loppet och skor att ha på fötterna när ni värmer upp.!

Samling för ÅhhHH Tyresö:

15-10 minuter innan varje tävlingstart på av tränarna angiven plats.

Simma smart och LYCKA TILL, ÅhhHH TYRESÖ!