



# Har nöjet att bjuda in er till **SALTIS CUP 2021** Nacka simhall 28 november

**Tävlingsplats:** Nacka simhall, 6x25 meter, Griffelvägen 11 Nacka

## Tider:

Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	Söndagen den 28 november	8:00	9.00
Pass 2	Söndagen den 28 november	14.00	15.00

## Åldersklasser:

Klass	Ålder	Födda
Klass A	17 år och äldre	2004 och tidigare
Klass B	15-16 år	2005-2006
Klass C	13-14 år	2007-2008
Klass D	11-12 år	2009-2010
Klass E	0-10 år	2011 och senare

**Information om speciella förhållningsregler:** Som det ser ut nu kommer denna tävling att anordnas utan publik för att kunna ge våra simmare och ledare så mycket plats som möjligt. Om det vid tävlingstillfället kommer råda ev restriktioner från myndigheter så kommer dessa att tillämpas och meddelas till alla deltagande klubbar innan tävlingen.

**Startavgift:** Avgiften är 60:-/individuell start, 80:-/lag.

Vid för stort deltagande förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet starter.

**Omklädning:** Medtag hänglås för skåp i simhallen.

**Sista anmälningdag:** Sista dag för anmälning är den 15 november

**Heatlistor:** Publiceras på livetiming. Heatlistor kommer också att anslås i simhallen och finnas tillgängliga för ansvariga tränare.

**Lagkapper:** Använd appen för laguppställningar.

**Strykningar:** Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass. Använd helst appen för strykningar.

**Priser:** Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Pokal till bästa klubb.

**Servering:** Vi dukar upp med massa gott i simhallen.

**Tidtagning:** Helautomatisk tidtagning.

**Starter:** Hängande start tillämpas.

**Information:** Vid frågor kontakta [elias.altman1998@gmail.com](mailto:elias.altman1998@gmail.com)

# GRENORDNING

## **Pass 1: Söndag Start kl 9.00 (Insim kl 8.00)**

Gren 1	100 m	Rygg	A, B, C	Damer
Gren 2	100 m	Rygg	A, B, C	Herrar
Gren 3	50 m	Rygg	D,E	Damer
Gren 4	50 m	Rygg	D,E	Herrar

Prisutdelning grenar 1-4

Gren 5	100 m	Bröst	A, B, C	Damer
Gren 6	100 m	Bröst	A, B, C	Herrar
Gren 7	50 m	Bröst	D,E	Damer
Gren 8	50 m	Bröst	D,E	Herrar

Prisutdelning grenar 5-8

Gren 9	200 m	Medley	A, B, C	Damer
Gren 10	200 m	Medley	A, B, C	Herrar

Gren 11	4 x 50 m	Medley	D-E	Damer
Gren 12	4 x 50 m	Medley	D-E	Herrar
Gren 13	4 x 100 m	Frisim	A-C	Damer
Gren 14	4 x 100 m	Frisim	A-C	Herrar

Prisutdelning grenar 9-14

## **Pass 2: Söndag Start kl 15.00 (Insim kl 14.00)**

Gren 15	50 m	Frisim	D,E	Damer
Gren 16	50 m	Frisim	D,E	Herrar
Gren 17	100 m	Frisim	A, B, C	Damer
Gren 18	100 m	Frisim	A, B, C	Herrar

Prisutdelning grenar 15-18

Gren 19	50 m	Fjäril	D,E	Damer
Gren 20	50 m	Fjäril	D,E	Herrar
Gren 21	100 m	Fjäril	A, B, C	Damer
Gren 22	100 m	Fjäril	A, B, C	Herrar

Prisutdelning grenar 19-22

Gren 23	100 m	Medley	D,E	Damer
Gren 24	100 m	Medley	D-E	Herrar

Gren 25	4 x 50 m	Frisim	D-E	Damer
Gren 26	4 x 50 m	Frisim	D-E	Herrar
Gren 27	4 x 100 m	Medley	A-C	Damer
Gren 28	4 x 100 m	Medley	A-C	Herrar

Prisutdelning grenar 25-28 och Saltis-Cup pokalen